

| KW 36     |  Essen 1   |  Essen 2      | Essen 3 - nur für Schüler                                                    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Mo        |                                                                                             |                                                                                                                                                                                  |                                                                              |
| Di 01.09. | Kochklops, Gemüesoße und Kartoffeln dazu Apfelmus (8,I,F1,G)                                | Milchnudeln dazu Brötchen und Apfelmus (I,F1,G,3)                                                                                                                                | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I,G)      |
| Mi 02.09. | Asia-Reis-Gemüsepfanne mit süß-saurer Soße dazu Mandarinenquark (I,E,D,K)                   | Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Broccoli-Käsesoße dazu Mandarinenquark (2,G,I,F1)                                                                                       | Nudeln mit Tomatensoße dazu Mandarinenquark (G,I,F1)                         |
| Do 03.09. | Chilli con Carne mit Hackfleisch (mild) und Reis dazu Rohkost (L,I,8)                       | Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Rohkost (I,F1,G)                                                                                                         | Bunter gem. Salat (Weißk., Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (G,I,3,4,8)     |
| Fr 04.09. | Topfwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln dazu Kiwi (8,I,F1)                                  | Grüne Bohneneintopf mit Gartengemüse dazu Kiwi (L,I)                                                                                                                             | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I,G)             |
| KW 37     |  Essen 1   |  Essen 2      | Essen 3 - nur für Schüler                                                    |
| Mo 07.09. | Tortellini mit Tomatensoße dazu Kirschquark (I,G,F1)                                        | Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Spinatsöße dazu Kirschquark (I,F1)                                                                                                                   | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I,G)      |
| Di 08.09. | Hähnchengeschnetzeltes, Gemüse und Kartoffelpüree dazu Apfelmus (I,F1,3)                    | Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus (3,I)                                                                                                                                | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)                         |
| Mi 09.09. | Krautgulasch mit Schweinefleisch und Kartoffeln dazu Vanillepudding (8,C,I,F1)              | Blumenkohl/Möhren mit holl. Soße und Kartoffeln dazu Vanillepudding (I,F1,C,G)                                                                                                   | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I,G)             |
| Do 10.09. | Fischstäbchen mit Dillsöße, Möhren und Kartoffelbrei dazu Obstkompott (H,I,F1,G)            | veg. Bauerntopf (Karotten, Paprika, Zwiebeln, Linsen, Mais, Kartoffeln) dazu Obstkompott (L,C,I)                                                                                 | Bunter gem. Salat (Weißk., Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (G,I,3,4,8)     |
| Fr 11.09. | Mediterrane Pfanne mit Hähnchenstreifen und Vollkornreis dazu Birne (C,I)                   | Asia-Nudelpfanne mit Gemüse und Soße dazu Birne (I,E,D,J,F1,G)                                                                                                                   | Bunter Salat (Möhren, Ananas, Mandarinen, Putenfleisch, Käse) Dressing (I,G) |
| KW 38     |  Essen 1 |  Essen 2  | Essen 3 - nur für Schüler                                                    |
| Mo 14.09. | Kohlsuppe mit frischen Kräutern dazu Banane (C,I)                                           | Kräuterrührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Banane (G,I,F1)                                                                                                                 | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I,G)      |
| Di 15.09. | Hähnchenfilet mit Soße, Gemüse und Salzkartoffeln dazu Möhrensalat (I,F1)                   | Linseneintopf mit Kartoffeln dazu Möhrensalat (L,C,I)                                                                                                                            | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)                         |
| Mi 16.09. | Fischgulasch mit Dill und Reis dazu Schokopudding (H,I,F1,B1-B3,D)                          | Spaghetti "Napoli" (Tomaten-Kräutersöße) dazu Schokopudding (F1,G,I,B1-B3)                                                                                                       | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I,G)             |
| Do 17.09. | Bulette mit Mischgemüse und Kartoffeln dazu Gurkensalat (8,I,F1,G)                          | Nudeleintopf mit Gemüse dazu Brötchen und Gurkensalat (F1,G)                                                                                                                     | Bunter gem. Salat (Weißk., Paprika, Gurke, Kassler) Dressing (G,I,3,4,8)     |
| Fr 18.09. | Wurstgulasch mit Vollkornnudeln dazu Mandarine (3,4,8,F1,G)                                 | Chilli sin Carne (mild) mit Reis dazu Mandarine (L,I,F1)                                                                                                                         | Bunter Salat (Möhren, Ananas, Mandarinen, Putenfleisch, Käse) Dressing (I,G) |

Änderungen vorbehalten

Druck: az@layoutplus-gransee.de

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch  
**Allergene:** (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter

**kontakt@loewen-menue.de**

erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung  
**DR. KAUTZ**  
DR. CHRISTA KAUTZ

| KW 39     |  Essen 1 |  Essen 2 | Essen 3 - nur für Schüler                                                    |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 21.09. | Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln dazu Fruchtojoghurt (G,I,F1,J)                        | Nudelpfanne mit Gemüse und Käsesoße dazu Fruchtojoghurt (1,2,I,F1,G)                       | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I,G)      |
| Di 22.09. | Schnitzel mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree dazu Erdbeerpuding (8,I,F1,G,1)     | Grießbrei mit heißen Früchten (I,F1)                                                       | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)                         |
| Mi 23.09. | Fisch in Dillsoße, Gemüse und Reis dazu Weißkrautsalat (H,I,F1)                           | Kohlrabieintopf mit frischen Kräutern dazu Brot und Weißkrautsalat (C,I,F1,F2)             | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I,G)             |
| Do 24.09. | Kartoffel-Kichererbsen-Eintopf mit Hähnchenfiletsstreifen dazu Rote Grütze (L,C,8)        | Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Reis dazu Rote Grütze (I,F1,C,G)                      | Nudeln mit Tomatensoße dazu Rote Grütze (G,I,F1)                             |
| Fr 25.09. | Makkaroni mit Tomaten-Kräutersoße dazu Kompott (F1,I)                                     | Käse-Lauch-Suppe mit Brötchen dazu Kompott (1,2,I,F1)                                      | Bunter Salat (Möhren, Ananas, Mandarinen, Putenfleisch, Käse) Dressing (I,G) |
| KW 40     |  Essen 1 |  Essen 2 | Essen 3 - nur für Schüler                                                    |
| Mo 28.09. | Gulasch mit Nudeln dazu Apfel (8,G,F1,I)                                                  | Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln dazu Apfel (G,I,F1)                                   | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Tomate, Schinken) Dressing (3,4,8,I,G)      |
| Di 29.09. | Pan. Fischfilet mit Tomatensoße und Nudeln dazu Gurkensalat (H,F1,G,I)                    | Möhreneintopf mit Petersilie und Kartoffeln dazu Gurkensalat (C,F1,I)                      | Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Ei) Dressing (G,I)                         |
| Mi 30.09. | Hähnchenkeule mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln dazu Möhrensalat (I,F1)                    | Kartoffeln mit Kräuterquark dazu Möhrensalat (I)                                           | Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I,G)             |
| Do        |                                                                                           |                                                                                            |                                                                              |
| Fr        |                                                                                           |                                                                                            |                                                                              |

Änderungen vorbehalten

Druck: az@layoutplus-gransee.de

| Essen     | I      | II    | III    | Essen  | I      | II    | III    | Essen                                                                                                                  | I      | II    | III    |
|-----------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|--------|
| Datum     | Anzahl | Datum | Anzahl | Datum  | Anzahl | Datum | Anzahl | Datum                                                                                                                  | Anzahl | Datum | Anzahl |
| 36. Woche |        |       |        | 07.09. |        |       |        | 14.09.                                                                                                                 |        |       |        |
|           | 01.09. |       |        | 08.09. |        |       |        | 15.09.                                                                                                                 |        |       |        |
|           | 02.09. |       |        | 09.09. |        |       |        | 16.09.                                                                                                                 |        |       |        |
|           | 03.09. |       |        | 10.09. |        |       |        | 17.09.                                                                                                                 |        |       |        |
|           | 04.09. |       |        | 11.09. |        |       |        | 18.09.                                                                                                                 |        |       |        |
| 39. Woche | 21.09. |       |        | 28.09. |        |       |        | <b>Abgabe bis zum: 08.07.26</b><br><br><b>Schule / KG:</b> _____<br><br><b>KD-Nr.:</b> _____<br><br><b>Name:</b> _____ |        |       |        |
|           | 22.09. |       |        | 29.09. |        |       |        |                                                                                                                        |        |       |        |
|           | 23.09. |       |        | 30.09. |        |       |        |                                                                                                                        |        |       |        |
|           | 24.09. |       |        |        |        |       |        |                                                                                                                        |        |       |        |
|           | 25.09. |       |        |        |        |       |        |                                                                                                                        |        |       |        |

**Löwen Menü**

Wysozki & Sohn GmbH

Bankverbindung:  
Deutsche Bank 24  
IBAN: DE72120700240630457000  
BIC: DEUTDE33160